



**Publieke raadpleging onder de
inwoners van Land van Cuijk
over vrijwilligerswerk**

12 december 2022



Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Onderzoeksverantwoording	4
1.1 Methodiek	4
1.2 Leeswijzer	4
1.3 Vergelijking van respons met populatie	5
2. Resultaten	6
3. Bijlage: toelichtingen	20
4. Inviior	33



Samenvatting

Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 61% van de respondenten: "Ja". Zie pagina 6.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 30% van de respondenten: "Zorg/hulpverlening". Zie pagina 7.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 49% van de respondenten: "Natuur/milieu". Zie pagina 8.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 74% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 9.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 85% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 10.

Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 37% van de respondenten: "Ik heb geen tijd". Zie pagina 11.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 74% van de respondenten: "Wekelijks". Zie pagina 12.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 43% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie pagina 13.

Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 52% van de respondenten: "In mijn eigen dorp". Zie pagina 14.

Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 48% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente". Zie pagina 15.

Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 43% van de respondenten: "Waardering voor het vrijwilligerswerk". Zie pagina 16.

Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 56% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk". Zie pagina 17.

Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Land van Cuijk?" antwoordt 37% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie pagina 18.



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 44% van de respondenten met een tip.

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek InVior, waarbij 359 deelnemers zijn geraadpleegd.



1. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	Inviior
Onderwerp	:	Vrijwilligerswerk
Enquêteperiode	:	23 november 2022 tot 4 december 2022
Aantal vragen	:	14
Aantal respondenten	:	359
Foutmarge	:	5,1% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	12 december 2022

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 5,1\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

1.1 Methodiek

- De vragenlijst is opgesteld in samenwerking met De Maas Driehoek.
- Op 23 november 2022 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 30 november 2022 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.
- De resultaten zijn gewogen naar woonplaats.

1.2 Leeswijzer

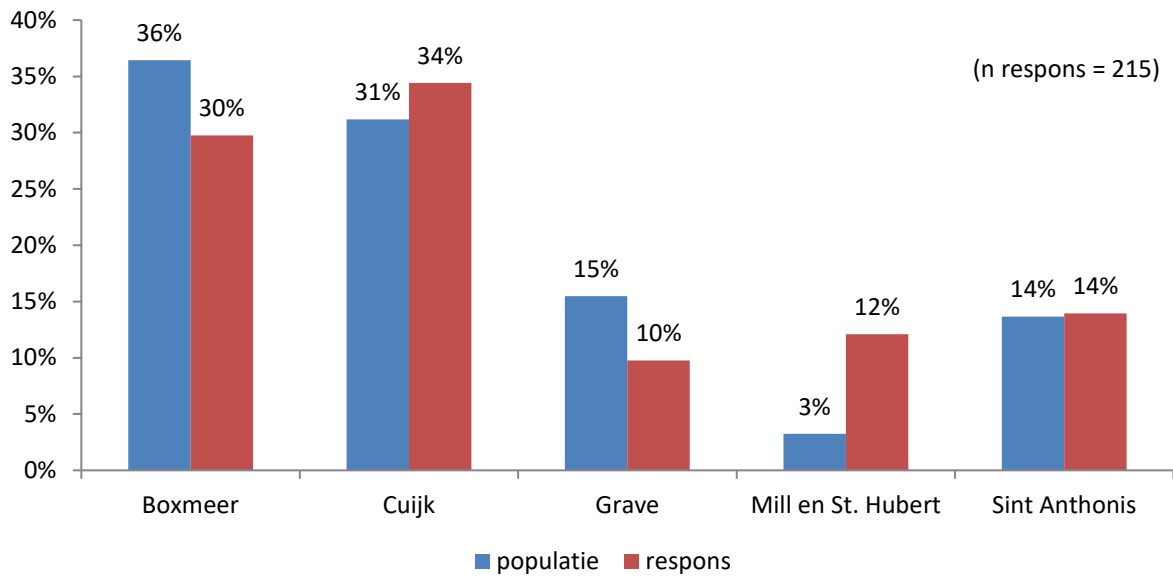
De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten.

Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.



1.3 Vergelijking van respons met populatie

Respons en populatie naar woonplaats

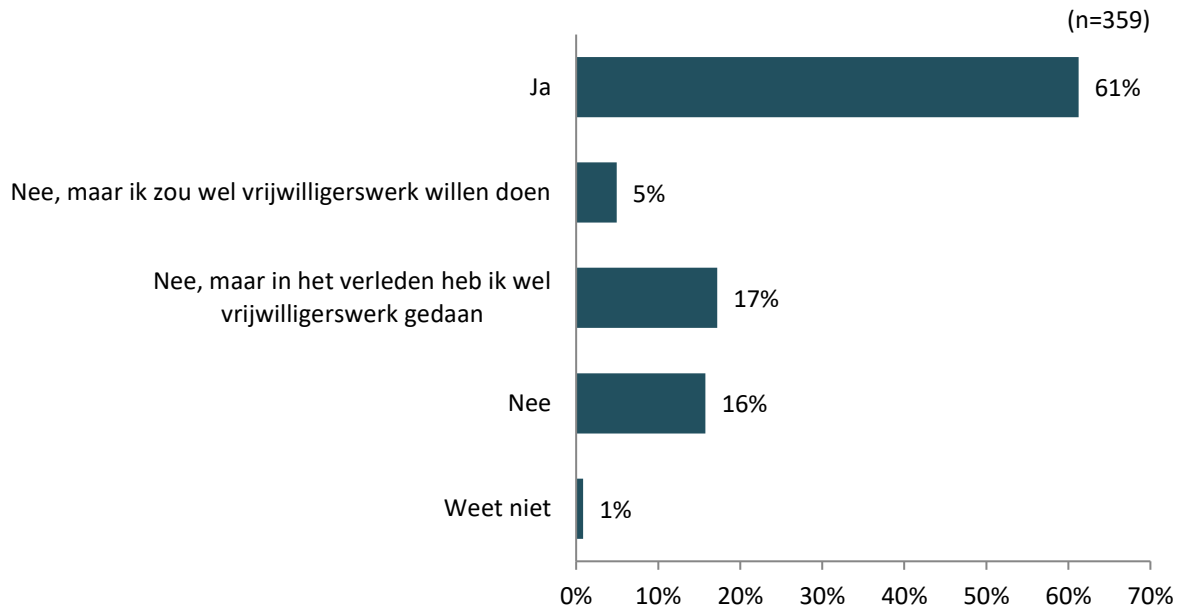




2. Resultaten

De maatschappij en het verenigingsleven draaien weer volop. Juist nu wordt merkbaar hoe belangrijk vrijwilligers zijn en welke problemen het kan geven als er binnen een vereniging niet voldoende vrijwilligers zijn. We zijn daarom benieuwd hoe jij over vrijwilligerswerk denkt. Vrijwilligerswerk is werk dat niet verplicht is en niet betaald wordt. Vrijwilligerswerk doe je voor anderen of voor de gemeenschap.

1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?



Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 61% van de respondenten: "Ja". Zie toelichtingen op pagina 20.

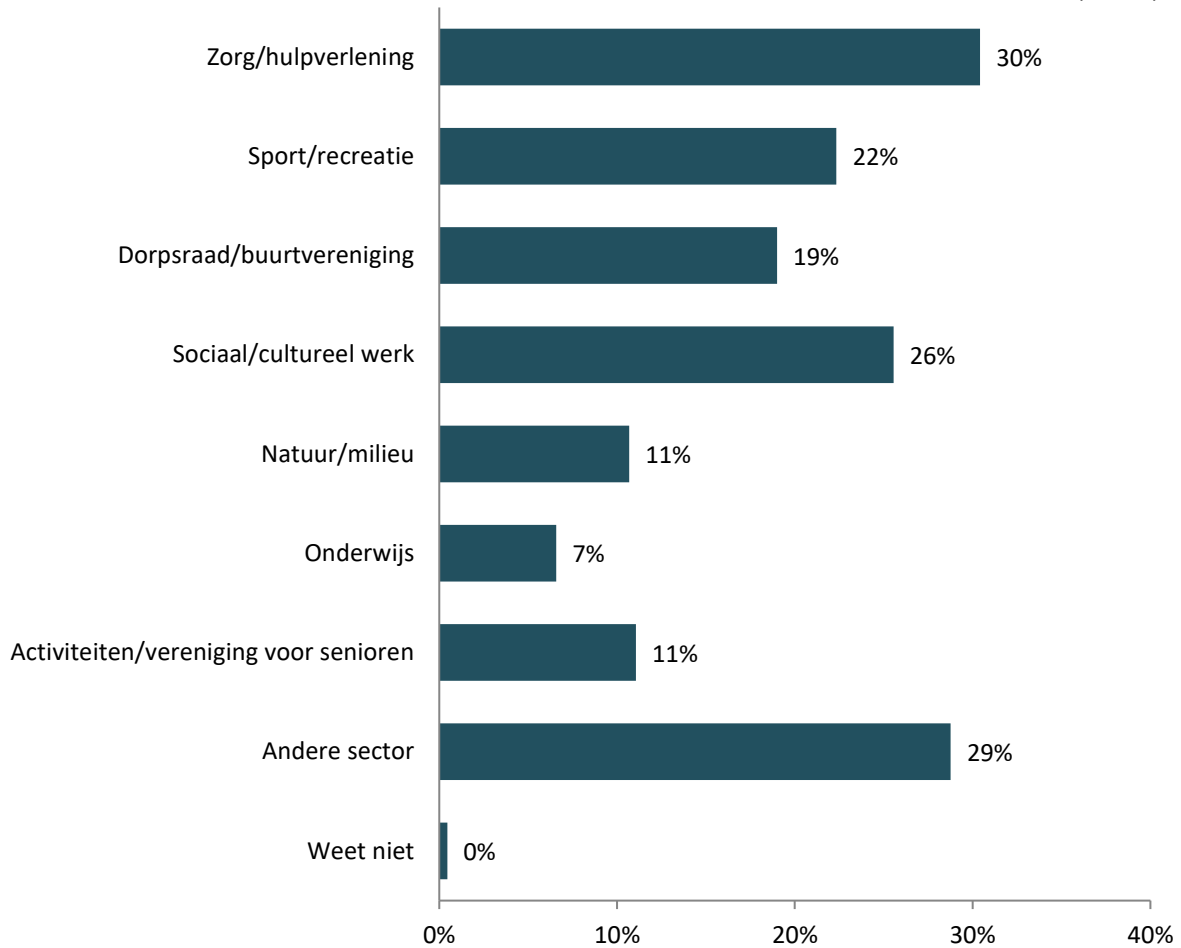


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=220)



Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 30% van de respondenten: "Zorg/hulpverlening". Zie toelichtingen op pagina 20.

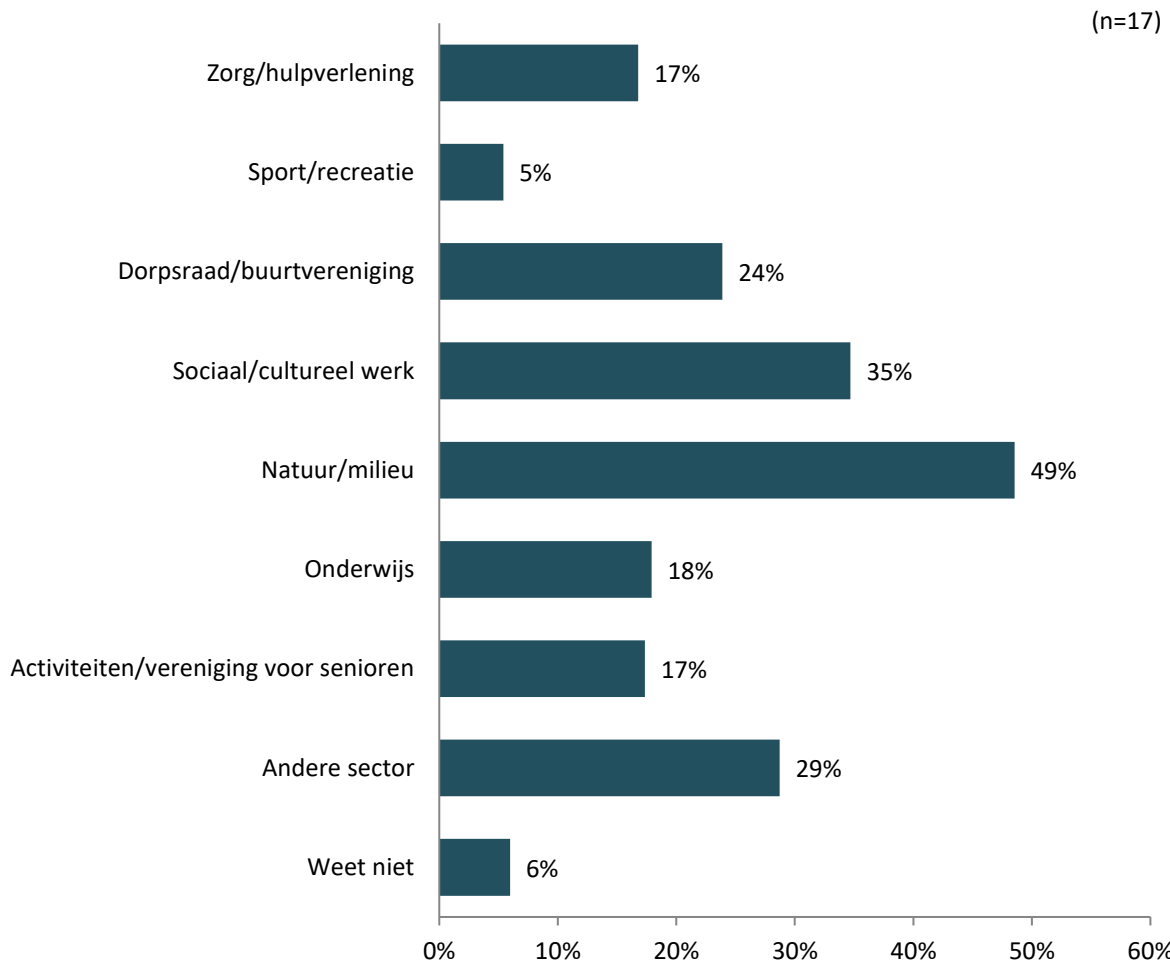


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

Let op: laag aantal respondenten

1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



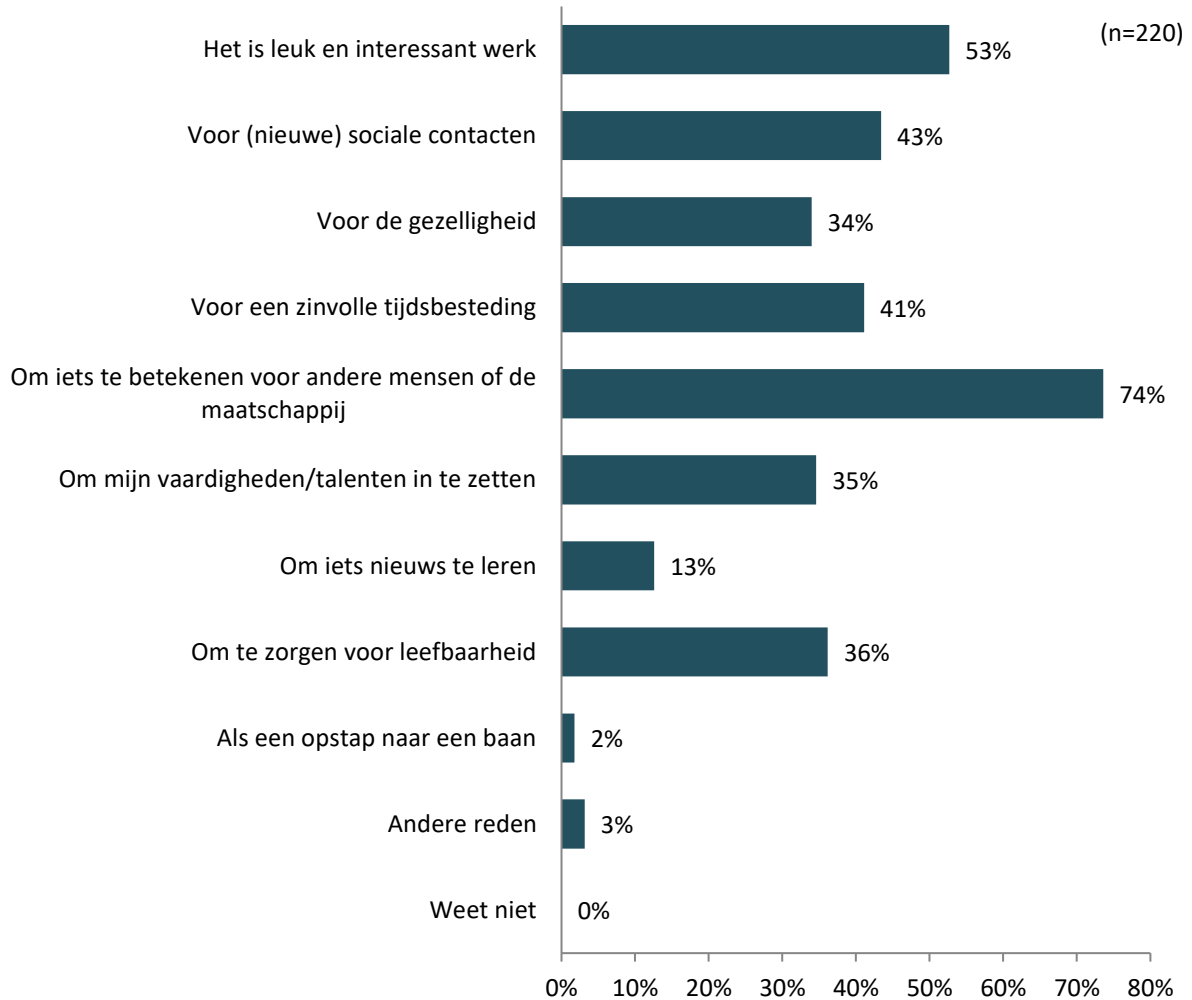
Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 49% van de respondenten: "Natuur/milieu". Zie toelichtingen op pagina 22.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 74% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie toelichtingen op pagina 22.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

Let op: laag aantal respondenten

1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



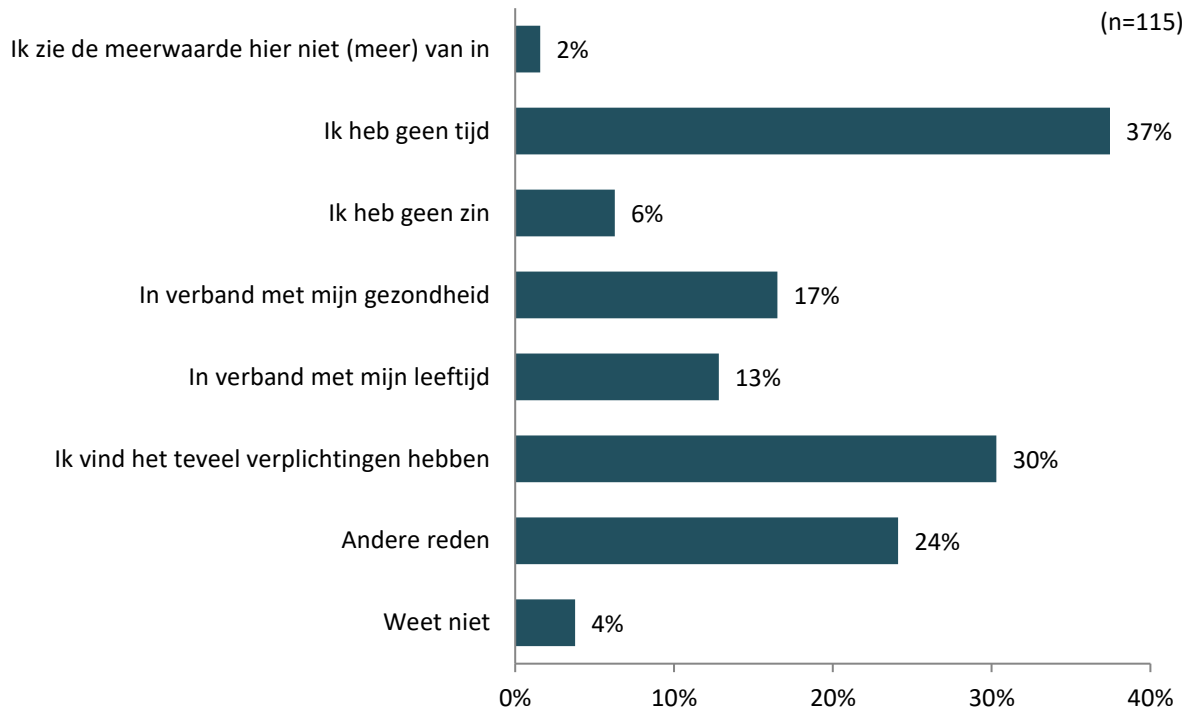
Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 85% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie toelichtingen op pagina 23.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan' en 'Nee' hebben beantwoord.

1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

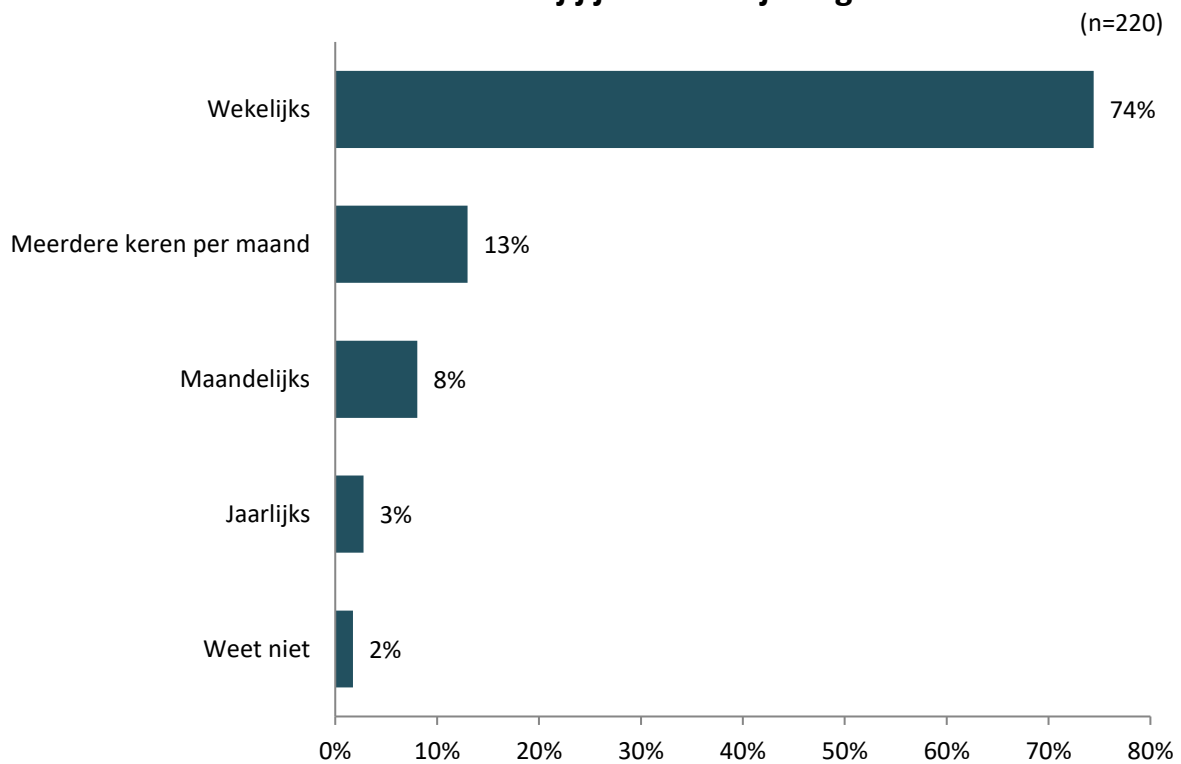


Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 37% van de respondenten: "Ik heb geen tijd". Zie toelichtingen op pagina 22.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?



Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 74% van de respondenten: "Wekelijks". Zie toelichtingen op pagina 23.

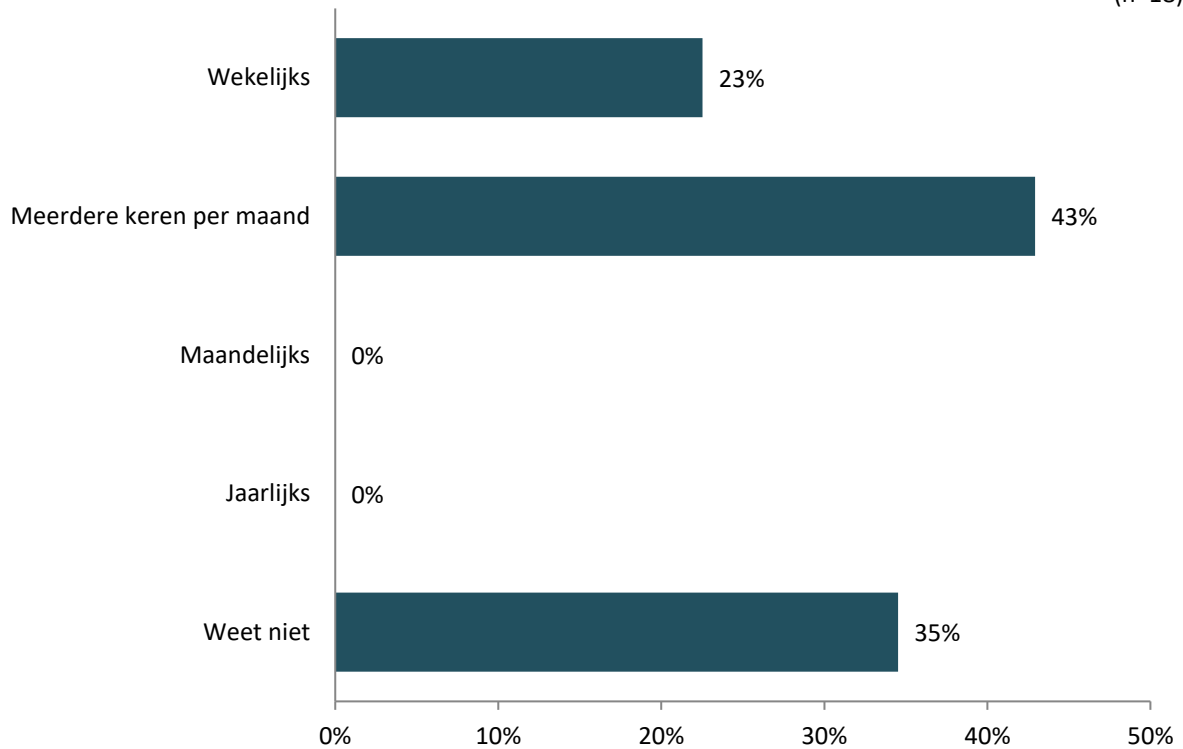


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

Let op: laag aantal respondenten

1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?

(n=18)



Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 43% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie toelichtingen op pagina 23.

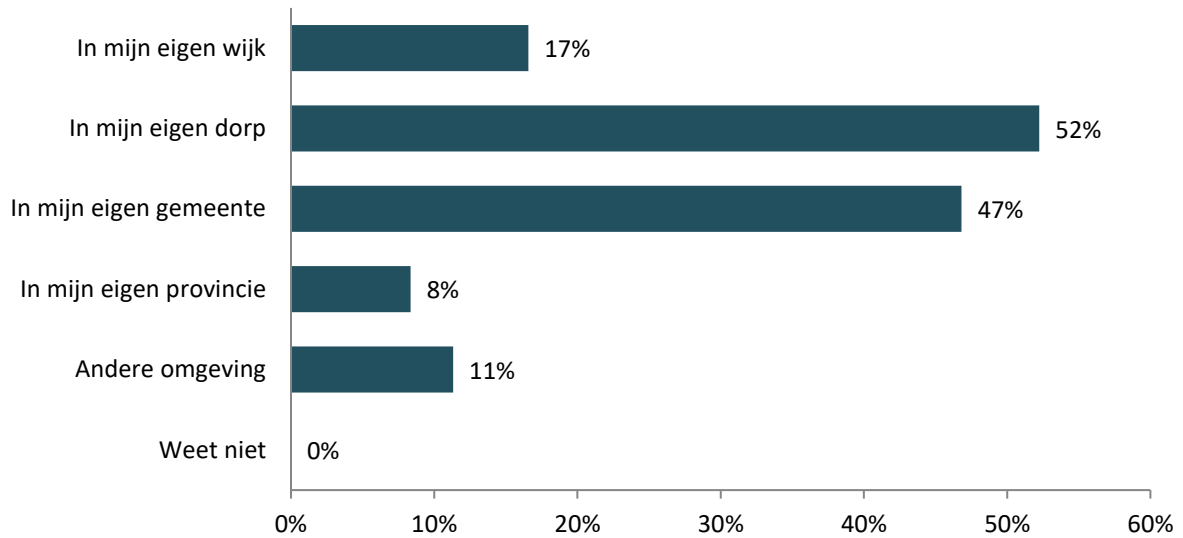


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=220)



Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 52% van de respondenten: "In mijn eigen dorp". Zie toelichtingen op pagina 24.

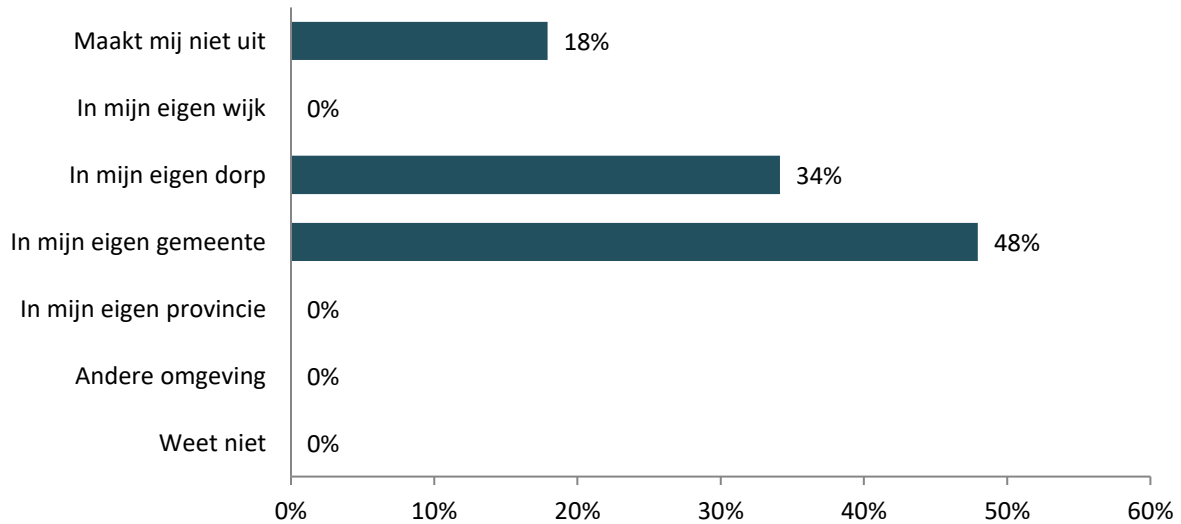


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

Let op: laag aantal respondenten

1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?

(n=17)



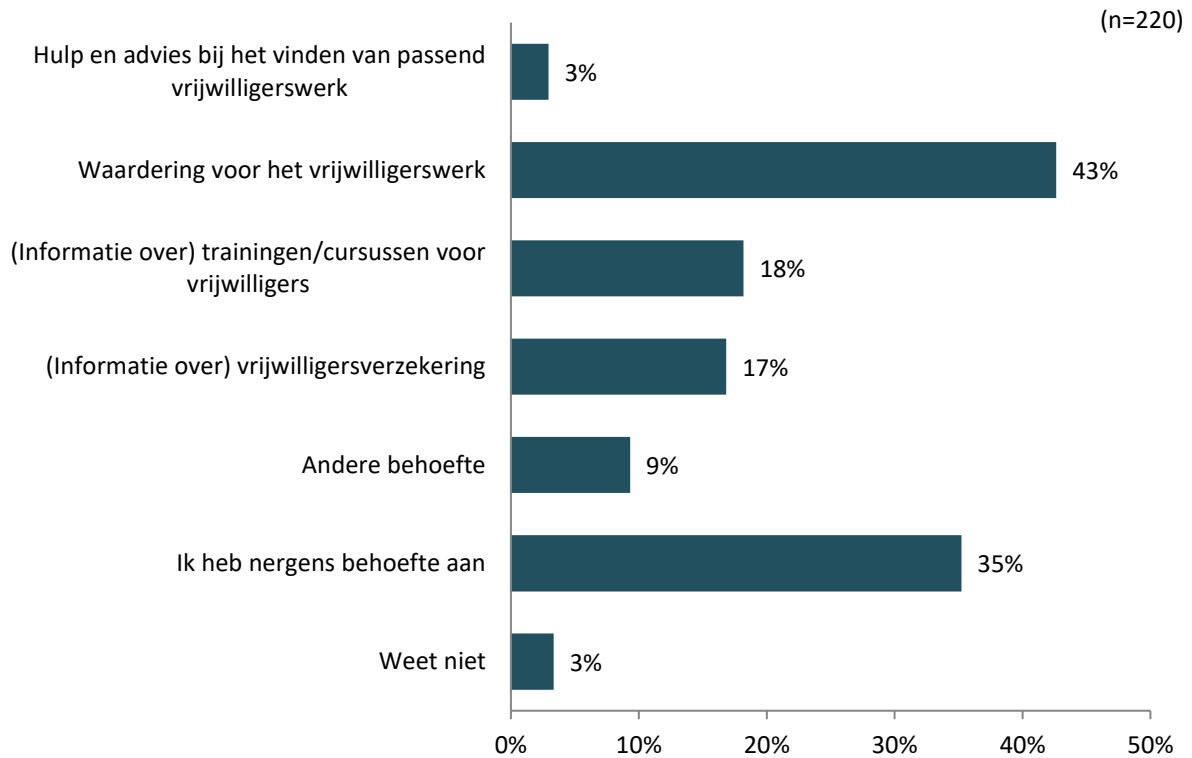
Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 48% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente". Zie toelichtingen op pagina 24.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 43% van de respondenten: "Waardering voor het vrijwilligerswerk". Zie toelichtingen op pagina 25.



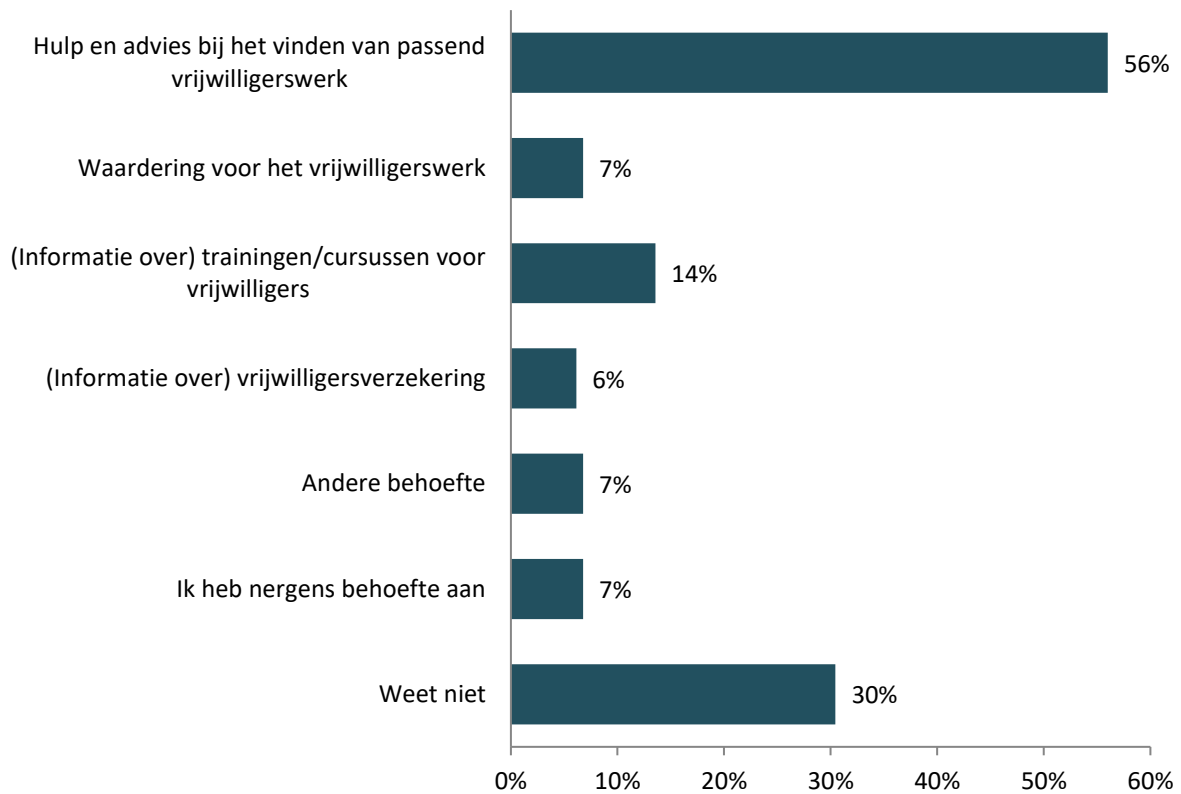
Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

Let op: laag aantal respondenten

1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=15)



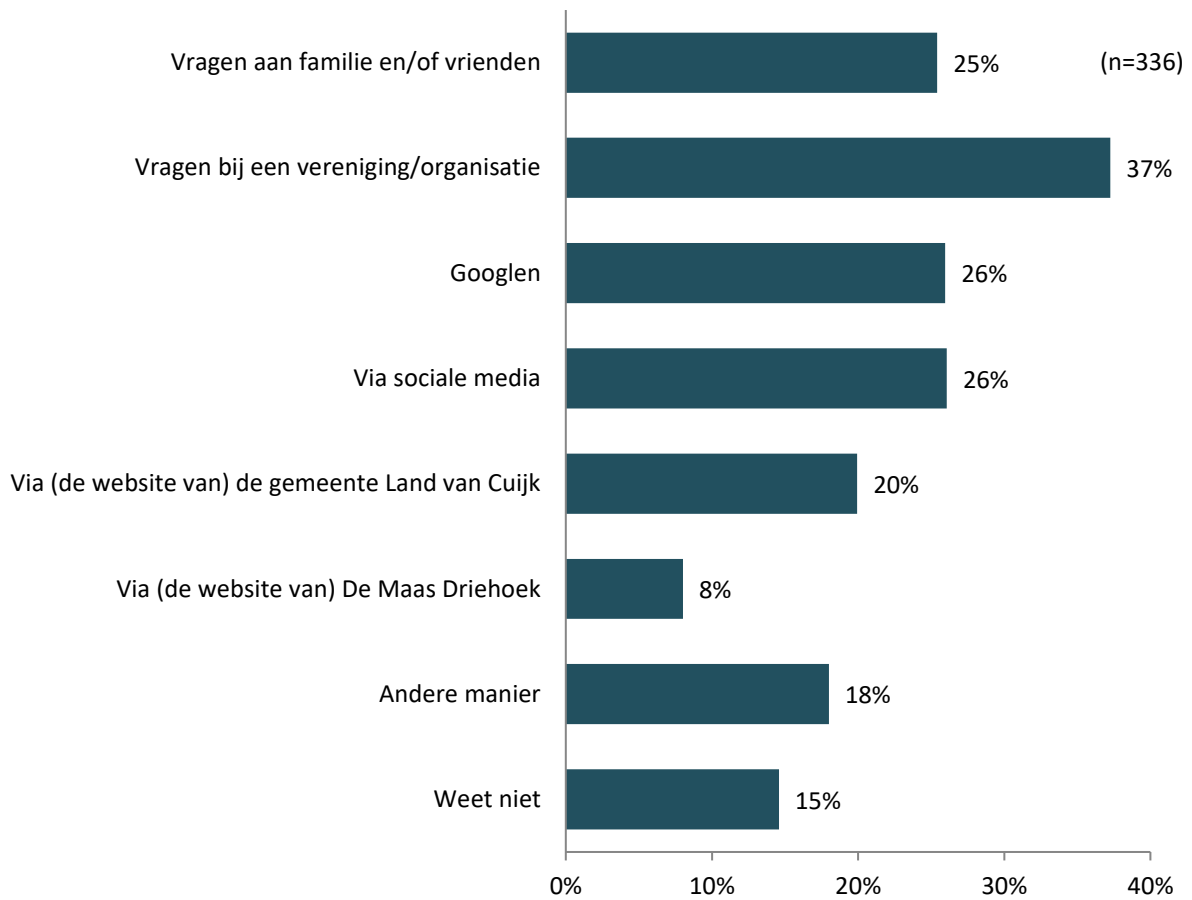
Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 56% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk". Zie toelichtingen op pagina 26.



Stel je wilt vrijwilligerswerk gaan doen in de gemeente Land van Cuijk.

2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Land van Cuijk?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Land van Cuijk?" antwoordt 37% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie toelichtingen op pagina 26.



3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 44% van de respondenten met een tip. Zie toelichtingen op pagina 28.



3. Bijlage: toelichtingen

1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?

Toelichting

- | | |
|---|--|
| Ja | <ul style="list-style-type: none">• In mijn geval ben ik vrijwilliger als bestuurslid in de VvE, naast mijn fulltime baan. |
| Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen | <ul style="list-style-type: none">• Helaas weinig vrijwilligerswerk in de avonden.werk nog fulltime time en zoek iets dat energie geeft• Ik hou van kortdurende acties om iet te organiseren/ van de grond te tillen. |
| Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan | <ul style="list-style-type: none">• Twee jaren geleden heb ik op 87 jarige leeftijd stop moeten zeggen, omdat ik last begon te krijgen van mijn leeftijd. Vond en vind het nog heel erg!• We zijn al 2x mantelzorger geweest voor 2 echtparen tot aan het overlijden. |
| Nee | <ul style="list-style-type: none">• Ga ik ook nooit doen, geen verplichtingen na pensionering |

1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere sector, namelijk

- Activiteiten voor kinderen
- Belastinginvuller IB & budget hulp
- Bestuurslid in een VvE (Vereniging van Eigenaren)
- Bestuurslid van een vrouwelijke ondernemersvereniging
- BHIC
- Bibliotheek (3x)
- Buurtbus
- Buurtbusvereniging
- Carnaval
- Centrummanagement
- Dagbesteding
- DAGBESTEDING SOCION



- Dagbesteding voor mensen op leeftijd
- Dierentuin
- Diverse
- Dorpshuis
- Ehbo
- EHBO, bewindvoerder.
- Gemeenschapshuis
- Goede doelen
- Inkoop/verkoop/winkel
- Kerkgenootschap
- Landelijke patiënten platform
- Lokale Omroep
- Mantelzorg
- Media
- Mfa
- Molenaar
- Multi functioneel buurtcentrum
- Museum
- Muziek
- Muziek maken in zorginstellingen
- Ondersteuning raadsfractie
- Online dorpsplatform beheer
- Politiek (3x)
- Religie kerk
- Scouting (9x)
- Tafeltje dekje
- Tafeltje dekje en oudere vervoer
- Techniek en administratie
- Toerisme
- Vereenzaming onder de ouderen
- Vluchtelingenwerk Sociom
- Voedselbank (2x)
- Voor de eigen parochiekerk en de abdij
- Voor dierenbescherming
- VST
- Wereldwinkel
- Wijkaccommodatie De Wester Mill
- Zakelijk



1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere sector, namelijk

- Chauffeur. Ik ben in het bezit van chauffeurs pas
- Media en evenementen
- Technisch klussen
- Weet nog niet is voor in toekomst

1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere reden, namelijk

- Als er geen bestuursleden zijn, dan moet de vereniging stoppen, dat zou jammer zijn
- Bij mij gaan de vingers jeuken wanneer er iets niet lijkt te lukken bij een vereniging die mij na aan het hart ligt. Iemand moet dan opstaan en de handschoenen oppakken.
- Ik voel me verplicht
- Mensen die ergens tegenaan lopen, te helpen
- Om de mantelzorger te ontlasten
- Om familie en bekenden te helpen
- Voor dierenwelzijn

1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere reden, namelijk:

- Aan de diverse vrijwilligers klussen kwam een eind. Duiverse keren bestuursfunctie van 4 jaar gedaan bij bijv hockey, ziekenhuis in Afrika, voedselbank, service club, sport trainer
- Als ik werk wil ik geld verdienen om boodschappen te doen
- Als medewerker IVN ben ik zeer actief bezig om schoolkinderen alles te leren over de natuur e.d.
- Arbeidsongeschikt
- Ben mantelzorger voor mijn man en op leeftijd
- Ben nog gewoon aan het werk
- Drukke baan
- Er zou best een vergoeding tegenover mogen staan
- Geen medewerking vanuit gemeente
- Gefrustreerd door dit nutteloze werk



- Ik ben ook mantelzorger voor verschillende mensen
- Ik ga niet voor niks werken
- Ik heb er geen weet van wat je kan doen voor wie en waar te melden e.d.
- Ik heb inmiddels een eigen bedrijf
- Ik heb na mijn AOW nog verder gewerkt als ZZP in mijn beroep.
- Ik was jarenlang mantelzorger. Nu wil ik geen verplichtingen meer.
- Ik was toen op zoek naar werk en heb inmiddels weer betaald werk
- Ik werk al genoeg
- Ik werk nog fulltime
- Ik werk nu halve dagen
- Is verkapt werk wat ook door iemand gedaan kan worden als betaalde baan
- Levert veel stress op en dat wil ik niet
- Momenteel betaald werk en ik ben mantelzorger
- NB: als je eenmaal vrijwilliger bent, kun je bijna niet stoppen. Terwijl het soms niet is op te brengen. Bv als je ineens mantelzorger wordt. Er is weinig tot geen mogelijkheid om dan even een stapje terug te doen. Dat wordt niet gewaardeerd door mensen!! Het zijn van vrijwilliger bindt je dus te veel. Daarom doe ik het niet meer.
- Op het ogenblik heb ik niemand.
- Te druk met eigen bedrijf en ik ben er wars van dat betaalde functies worden vervangen door vrijwillige functies
- Weet momenteel niets
- Werk
- Zie van dichtbij dat een vrijwilliger zoveel taken uitvoert, wat eigenlijk gewoon een baan is, dat is erg goedkoop voor de maatschappij.

1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?

Toelichting

- Wekelijks
- 15 tot 20 uur per week
 - En 1 dagdeel in weekend per maand extra
 - Meerdere keren per week
 - Na invulling komen er geregeld vragen over de financiën en toeslagen.....

1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?

Toelichting

- Wekelijks
- Kan alleen 's avonds



- Weet niet
- Per periode verschillend maar so wie so niet continue. Afhankelijk vd klus intensief of low level.

1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere omgeving, namelijk:

- Ander dorp
- Andere gemeente (2x)
- Andere provincie
- Andere provincie en gemeente
- Andere provincie, nl Limburg (overkant van de Maas)
- Bij GGZ Boekel
- Bij mijn vorige werkgever
- Eigen familie en kennissen kring
- Elst
- Gelderland
- Heel Nederland
- In een andere provincie
- In mijn eigen land
- Is landelijk
- Landelijk (4x)
- Malden
- Nijmegen-Lent. Echter studeer ik wel in deze gemeente
- Regio NO Brabant en N-Limburg
- Wereldwijd
- Wijchen

1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere behoefte, namelijk

- Aan een betaalde baan , alles is zo duur geworden maar ik blijf me zeker inzetten tegen vereenzaming onder de ouderen
- Beter begrip van gemeente en bank. Minder kosten, meer profijt.
- Budget
- Duidelijkheid over je vergoeding en daarvoor geen straf op uitkering of belastingdienst



- Financiële middelen om het vrijwilligers werk te kunnen blijven doen
- Hulpmiddelen
- Informatie/ondersteuning over WBTR
- Inspraak in veranderingen en niet dat over onze hoofden van alles wordt besloten.oten .
- Inzicht hoe een integratietraject van een statushouder verloopt
- Medewerking van de Gemeente en Gemeenteraad
- Meer vrijwilligers
- Meer waardering vanuit de gemeente
- Ondersteuning beroepskrachten
- Ondersteuning van de gemeente middels onderdak, financiële bijdrage en vergunningen om een deel van onze zorgen weg te nemen
- Ondersteuning van gemeente.
- Toegespitst op soort vrijwilligerswerk (vakinhoudelijk) en ik vind een goede reiskostenvergoeding billijk!!
- Verzekering en aansprakelijkheid is een groot probleem aan het worden.
- Vrijheid wanneer ik mee kan doen
- Vrijwilligers werven
- Zelf niet achter de geraniums kruipen en sociale contacten

1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere behoefte, namelijk

- Ik vind het belangrijk dat er gelegenheid is aan binding met andere vrijwilligers, ook al doen zij misschien iets anders.

2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Land van Cuijk?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere manier, namelijk:

- ..
- Beetje domme vraag, je word nl.elke week gevraagd als vrijwilliger
- BIBLIOPLUS
- Bij sociom of andere organisatie bv filmcafe me aanmelden



- Clublid? dan er ook vrijwilligerswerk voor doen
- Contact opnemen met het Vrijwilligerspunt van Sociom
- Een website voor vrijwilligerswerk bij sociom
- Eigen netwerk
- Ga ik nooit doen
- Helemaal niet dat trekt arbeidsplaatsen weg
- Helemaal niet meer ben er op afgeknappt mede door gemeentebeleid
- Ik doe al vrijwilligers werk, dus ik zoek niet verder
- Ik doe vrijwilligerswerk buiten het Land van Cuyk
- Ik ga geen vrijwilligerswerk doen, ik ben werkzaam.
- Ik ga niet op zoek naar vrijwilligerswerk
- Ik heb voldoende vrijwilligerswerk
- Ik hoef niet op zoek - ik word gevraagd
- Ik weet zelf wat mij aanspreekt en wat bij me past
- Ik wordt gevraagd.
- In de eerste corona golf zelf mee begonnen , krant halen boodschappen , vragen hoe het met ze gaat . En dat is eigenlijk tot op heden zo, we hebben in ons appartementen complex de verzorgcirkel opgezet . En het werpt zn vruchten af
- In eigen omgeving kijken en vragen
- Je bent vrijwilliger of niet, zorg dat je ze erbij houdt, je kunt ze wel verliezen maar je kunt er geen maken.
- Je kunt op 1001 plaatsen vrijwilligerswerk verrichten. Hoef je niet voor op zoek te gaan.
- Meestal hoef je niet te zoeken, ze komen vragen of iets wil doen.
- Meestal wordt je gevraagd ,
- Mijn ervaring is niet dat je om vrijwilligerswerk moet vragen, maar dat je gevraagd wordt. Werkelijk overal zijn vrijwilligers nodig, vooral in de kleinere dorpen. Overigens is er een online platform waarop een vraag- en aanbod van vrijwilligers geplaatst kan worden voor de 7 dorpen van de oude gemeente Sint Anthonis: www.samensintanthonis.nl en www.samenboxmeer.nl voor de oude gemeente Boxmeer
- Mijn weken zijn al vol
- Mijzelf oriënteren naar behoefte vrijwilligerswerk
- N.v.t.
- Niet
- Niet nodig, heb sociale contacten.
- Nooit meer
- Nvt (2x)
- O
- Ons thuis
- Samen sint anthonis



- Sociom (5x)
- Sociom mantelzorg en vrijwilligersplein
- Sociom,
- Vacaturebank sociom
- Van hand tot hand
- Verzorgings huis benaderen
- Via (de website van) sociom
- VIA BIBLIOTHEEK EN SOCIOM
- Via de krant
- Via de vrijwilligers bank van Sociom
- Via de website van Sociom
- Via Het Wanroij's Nieuws
- Via mond op mond
- Via sociom (2x)
- Vrijwilligers vacature bank
- Vrijwilligersplein Sociom, De KonnectKever (Gennepe)
- Website Sociom
- Werk genoeg
- Wijkraad vergadering bezoeken


3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?

Tip:

- Aan te geven hoeveel liefde je er voor terug krijgt
- Aangeven dat dit niet perse op vaste tijden zo moet zijn.
- Aanmelden bij organisaties als SENIOREN.....
- Actief bezig zijn is goed voor iedereen
- Advertentie in wijkblad e.d., posters bij kringloopwinkel
- Als je echt iets wilt, vind je ook echt iets wat bij je past.
- Als vrijwilliger maak je (meer) deel uit van de maatschappij. Het is goed om meer sociale contacten te krijgen (dus als je eenzaam bent of nieuw in de gemeente dan is vrijwilligerswerk doen niet alleen goed voor de maatschappij maar ook voor jezelf.
- Als we allemaal kijken naar onze burens, en indien nodig en kan een helpende hand bieden
- AOW leeftijd verlagen, deze wordt helaas elke keer verhoogd.
- Begin met enkele uren, laat je goed voorbereiden en voorlichten



- Bijdragen aan je wijk, ouderen, een zaken enz. Je krijgt er een warm en voldaan gevoel van en leert veel mensen kennen
- Blijf actief in je wijk of dorp
- Blijf actief, is goed voor jou samenleving
- Blijven vragen aan bekende om mee te helpen die je denkt dat hij/zij daar tijd en interens voor heeft
- Dankbaar en voldaan gevoel.5361
- Dat het heel fijn is om met meerdere mensen iets te doen, voor anderen of vrijwilligers organisaties
- Dat het veel energie geeft
- De motivatie moet al aanwezig zijn.
- De motivatie moet uit jezelf komen. Maar misschien is het ook jong geleerd, oud gedaan. Voor sommigen is het ook een kwestie van gevraagd worden.
- Doe eens iets voor een ander
- Doe het vanuit je hart
- Doe iets voor de maatschappij
- Doe je best, dan doe je al meer dan nu.
- Doen, dankbare vrijetijdsbesteding.
- Doen, het is leerzaam, het is voor een hoger doel en het is goed voor je sociale contacten.
- DOEN!!! Pas dan weet je zin aan je leven te geven.
- Draai eerst een paar weken mee. Om te ondervinden of het iets voor jou is.
- Een interview mad vrijwilliger op sociale media
- Een lerend leven door iets voor elkaar te doen
- Een vergoeding geven
- Elk kwartaal een aantal interessante workshops organiseren (zoals bij vrijwilligercentrale Arnhem)
- Er is super veel mogelijk! Zoek iets wat je zelf ook leuk vindt, dan combineer je hobby met vrijwillige hulp: best of both!
- Fijn als je het kan doen, gelukkig zelf altijd kunnen helpen waar nodig
- Flyers op hot
- Ga de drempel over
- Ga ergens heen wat je leuk lijkt. Dat werkt beter dan bellen en mailen.
- GA HET UITPROBEREN, VOORAL DOEN.
- Ga iets leuks doen, waar je onder de mensen komt en waar je voldoening van krijgt.
- Ga je aan de slag dan is dat onvoorwaardelijk men moet wel op je kunnen rekenen
- Ga kijken en vragen bij de organisaties die vrijwilligers zoeken
- Geef aan op welk gebied je vrijwilligers nodig hebt (via sociale media) en vertel daarbij wie waar dan voor verantwoordelijk is, zo laag drempelig mogelijk ! De zgn. hulpinstanties b.v.



sociocom staan vaak te ver van de eenvoudige vrijwilliger , ook aangeven van leeftijdsverwachting bij aanvang kan helpen , maar vooral aanduiden dat het Vrijwillig is !

- Geef om een ander en verrijk elkaars leven
- Geeft veel voldoende als je een geschikte plek hebt gevonden
- Geeft voldoening
- Geeft zoveel meerwaarde en voldoening
- Genieten van de glimlach van een ander.
- Geven zonder te willen ontvangen maakt je leven rijker.
- Goed voor sociale contacten
- Gun het jezelf
- Het geeft veel voldoening
- Het geeft voldoening (2x)
- Het geeft voldoening om iets voor anderen te doen
- Het is dankbaar werk
- Het is een verrijking van je leven.
- Het is een verrijking voor je zelf
- Het is goed voor de sociale contacten en je zorgt ervoor dat een vereniging of dorps huis kan blijven bestaan
- Het is leerzaam, gezellig, en geeft voldoening
- Het is leuk samen bezig te zijn.
- Het is zo leuk om te doen en zo zinvol!
- Het is zo mooi om te doen.
- Het kan na je werk carrière zin en inhoud geven aan je bestaan en sociale isolering tegengaan.
- Het maakt dat je je waardevol voelt, dankbaar en leuk om te doen.
- Het moet leuk, en gezellig zijn
- Het niveau van je hobby vergroten
- Iedereen kan het
- In gesprek gaan en uitnodigen op de plek waar nodig is, meedraaien. Open dagen, familie dagen etc
- In n club: n paar consumtiebonnrn
- Informeer zelf bij instanties / verenigingen / organisaties
- Je bent nuttig en komt onder de mensen
- Je bent zo hard nodig en krijgt veel waardering
- Je blijft onder de mensen, heb je geen hobby's dan is dat een opvulling van tijd, en je blijft alerter
- Je hebt meer sociaal contact
- Je helpt anderen en het geeft een voldaan gevoel
- Je krijgt altijd een glimlacht voor terug als je voor mensen werkt



- Je krijgt er ook iets voor terug
- Je krijgt er veel voor terug
- Je krijgt er veel voor terug. 5831
- Je krijgt er zoveel voor terug
- Je kunt veel voor anderen betekenen
- Je leert veel
- Je maakt je nuttig en je bent onder mensen.
- Je moet het niet als een verplichting zien, het is ook goed voor je eigen sociale leven
- Jonge mensen... Proef er es an.
- Jongeren werven
- Kijk om je heen er zijn overal vrijwilligers nodig
- Kijken je omgeving wat er nodig is en doe iets wat je zelf ook leuk vindt.
- Laat enthousiaste vrijwilligers vertellen bv elke week iemand in weekblad een interview
- Laat vooral de leuke kant zien! Maak het toegankelijk / zo laagdrempelig mogelijk
- Laat zien hoe belangrijk vrijwilligerswerk is voor de samenleving.
- Lastig om vrijwilligers te vinden, jongeren zijn veel te druk
- Leert mensen kennen, je voelt je fijn als he wat voor een ander kunt doen
- Leuk werk
- Maak anderen en jezelf blij door passend, aanvullend en zinvol bezig te zijn. Verrijk jezelf en die ander!
- Maak het interessant zo dat mensen tiggerd
- Maak inzichtelijk war er allemaal te doen is
- Maak tijd vrij om andere bij te staan
- Maak vaker en meer via dorps en gemeentebld bekend welke mogelijkheden er zijn. Geef ook aan met welke mensen je o.a. kan bellen
- Meer reclame maken over mogelijk werk en het grote nut/ belang ervan
- Meer waardering, minder eisen
- Mensen actief benaderen
- Mensen bekend maken met mogelijkheden (er is voor iedereen iets, vraag en aanbod afstemmen) en persoonlijk vragen.
- Mensen die zich beschikbaar stellen als vrijwilliger, , belonen en niet korten voor een paar tientjes voor uren werkzaamheden
- Mensen moeten t zelf willem, anders heeft t geen nut
- Mensen persoonlijk benaderen (via-via), denken ook aan mensen die niet al ovetal actief zojn
- Mensen stimuleren 54⁵
- Mensen uitnodigen om ervaring op te doen.
- Mondeling enthousiasmeren
- Nadruk op betrokkenheid en samen de maatschappij maken



- Neem als gepensioneerde je vroegere vakgebied als basis
- Neem initiatief, doe ook een bijdrage aan de samenleving, iedereen heeft een talent waarmee je je als vrijwilliger kunt inzetten. Het is echt tijd voor minder ik en meer wij, dus laten we ons inzetten voor elkaar.
- Niet denken dat je te oud bent
- Niet mee bemoeien als overheid
- Niet te moeilijk doen en gewoon iets oppakken waarvan je denkt dat het zinvol is voor jezelf en anderen
- Nuttige tijdsbesteding en goed voor sociale contacten
- Om anderen te helpen geef het voor jezelf een goed gevoel.
- Oprechte waardering en duidelijke afspraken.
- Overheid stimuleren mensen eerder te laten stoppen met werken
- Pensionada schriftelijk informeren of info middag misschien ervaren ze een drempel of is weten ze niet wat de mogelijkheden zijn.
- Persoonlijk aanspreken als je vrijwilligers zoekt. Publiceren over vrijwilligerswerk en de personen die het werk doen.
- Praten met mensen in je eigen netwerk. Praten met Sociom voor informatie en mogelijkheden
- Probeer het eens en kijk of het iets voor je is
- Projectmatig inzetten. Korte inzet.
- Samen de leefbaarheid in stand houden, iets betekenen voor een ander en er zelf veel energie en plezier uithalen
- Sommige evenementen kunnen gewoon niet zonder vrijwilligers, daarom vooral
- Stimuleren. Als vrijwilliger één gezin, dichtbij wonend, op verschillende vlakken ondersteunen.
- Tal van goede voorzieningen verenigingen stichtingen kunnen alleen maar bestaan door medewerking van vrijwilligers
- Vele handen maken licht werk
- Vele handen maken licht werk: je hoeft niet veel te doen, als er maar genoeg zijn. Al is dat juist het probleem: niemand wil meer iets doen.
- Vele handen maken licht werk. Klussen voor bepaalde functies uitsplitsen zodat het behapbaar blijft en interessant wordt voor anderen omdat niet de volle taak bij iemand hoort. Bijvoorbeeld secretariaat en ledenregistratie door twee vrijwilligers. Penningmeester, waarbij een ander de contributieinning verzorgt
- Velen handen maken licht werk
- Verbeter de wereld, begin zelf!
- Verhalen vertellen van de meerwaarde van vrijwilligerswerk , persoonlijke verhalen
- Volg je hart, vrijwilligers zijn altijd nodig
- Voor bestuur koester je vrijwilligers ipv afstoten



- Vrijw
- Vrijwilligerswerk dat aansluit op je eigen kwaliteiten en vaardigheden geeft meer dan het vraagt.
- Vrijwilligerswerk geeft je zoveel. Dat kun je alleen maar ervaren.
- Vrijwilligerswerk is een zinvolle bezigheid Het verrijkt jouw leven en het leven van je medemens.
- Vrijwilligerswerk nu voorkomt eenzaamheid voor later. Loop gerust eens ergens binnen of kijk samen met een kennis op internet naar de mogelijkheden.
- Waardering voor de vrijwilliger. Geen cadeautjes maar aandacht.
- We leven in een andere tijd. Je kan er niet meer vanuit gaan dat alles maar vrijwillig gedaan wordt
- Wees betrokken... help mee
- Wellicht een beloningssysteem welke ook weer gunstig uitpakt voor de gemeente? Denk aan financieel belonen bij een uitkering of juist energie maatregelen goedkoper of gratis aanbieden voor vrijwilligers? Tevens inzetten op het “samen” gevoel van vrijwilligers en eventueel iets organiseren voor de vrijwilligers als een kerstborrel omzet samen gevoel te voeden.
- Werkervaring als vrijwilliger kan inspireren tot/bijdragen aan een carrière switch
- Ze betrekken bij hun leefomgeving in gesprekken en persoonlijk vragen om bv. een bepaald project mee te organiseren om zo ervaring op te doen.
- Zelf rond vertellen hoe leuk het is
- Zet plezier leren en ontspanning op 1
- Zind eer ge begint
- Zinvolle dagbesteding.
- Zoek iets wat je zelf leuk vindt en onderschat jezelf niet
- Zoek zinvol vrijwilligerswerk waar je energie van krijgt en de ruimte om je te ontplooiën
- Zonder vrijwilligers geen samenleving



4. Invior

Invior biedt onafhankelijk advies en projectbegeleiding rondom (participatie)beleid. We begeleiden opdrachtgevers in drie fasen van het participatieproces.

Inzicht – Door onderzoek te doen verzamelen we betrouwbare informatie.

Visie – De opgehaalde inzichten vertalen we naar een gedragen beleidsmatig advies, maar het liefst daarbij ook een participatiebeleid om nu, en in de toekomst, belanghebbenden betrokken te houden.

Organisatie – Vervolgens helpen we met het implementeren van dit beleidsadvies.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers geloven in gemeenschap; een zo breed mogelijke groep moet kunnen meedenken en meepraten over lokale maatschappelijke vraagstukken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers/ bestuurders/ politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op.

Blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en stap met ons in de wereld van participatie.



Invior

Herstraat 20

5961 GJ Horst

www.invior.nl

vragen@invior.nl

085-4860100

Invior is lid van MOA.